



相談

農地相談

農地の売買や貸し借り、農地の転用、遊休農地対策、農業者年金など農地に関する相談を、各地区担当の農業委員と農業委員会事務局職員が受け付けます。

開催地区以外のご相談は、農業委員会事務局までご連絡ください。

なお、8月の農地法許可申請などの締め切りは、8月10日(木)です。

申込方法

予約が必要な地区は前日までに電話にてお申し込みください。

1 7476 検索

問い合わせ

農業委員会事務局
0265(2)3219

農地相談 8月の開催日時・場所

月・日(曜日)	地区	場所	時間	予約
8月1日(火)	千代	千代公民館	9:30~11:00	必要
8月2日(水)	座光寺	J A座光寺事業所	9:30~11:00	—
	上久堅	上久堅公民館	9:30~11:00	必要
	南信濃	南信濃公民館	13:30~14:30	必要
	上村	上村公民館	15:00~16:00	必要
8月3日(木)	飯田	J A飯田支所	9:30~11:00	—
	上郷	J A上郷支所	9:30~11:00	—
8月7日(月)	川路	川路公民館	9:30~11:00	必要
8月8日(火)	三穂	三穂公民館	9:30~11:00	必要

飯田市公式LINEはじめました!

まだ登録していない方は、登録を!



QRコードから



●問い合わせ/
広報ブランド推進課 内線2322

住んでいない家をお持ちの方へ

令和6年4月1日から
相続登記が義務化されます

相続登記をしないまま放置すると相続人が増え、相続関係が複雑になります。土地や家の売買(処分)などが困難になります。

●相続登記については
司法書士にご相談ください



空き家に関する相談窓口

結いターン移住定住推進課 空き家対策係
内線5442 ID 63552

コンビニで住民票の写しなどが取得できます

利用者証明用電子証明書付のマイナンバーカードをお持ちの方がご利用できます。

※4桁の暗証番号が必要です。



取得できる証明書

- 住民票の写し ●印鑑登録証明書
- 所得・課税・扶養証明書(最新)
- 戸籍全部(個人)事項証明書 ●戸籍の附票の写し

利用できる時間帯

6:30~23:00

※店舗の営業時間外、
12月29日~1月3日、
メンテナンス日は休止

利用できる店舗

※マルチコピー機がある店舗のみ
セブン-イレブン、ファミリーマート、ローソン など



提供：南信州畜産物ブランド推進協議会

暑い季節の必需品。
お買い物などの際にお使い
いただける保冷バックを
プレゼントします。



今月のプレゼント



南信州牛オリジナル保冷バック

募集締切 7月31日(月) (必着)

次の事項を必ず記入し、はがきまたはメールで
ご応募ください。

- ①郵便番号・住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号
⑤広報いいだの感想

●特集してほしいテーマ ●良かった記事 ●良くなかった記事など

【あて先】

〒395-8501 大久保町2534

飯田市広報ブランド推進課

「広報いいだプレゼント係」宛

✉skouhou@city.iida.nagano.jp

※抽選結果はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



リニア駅ができるまち飯田

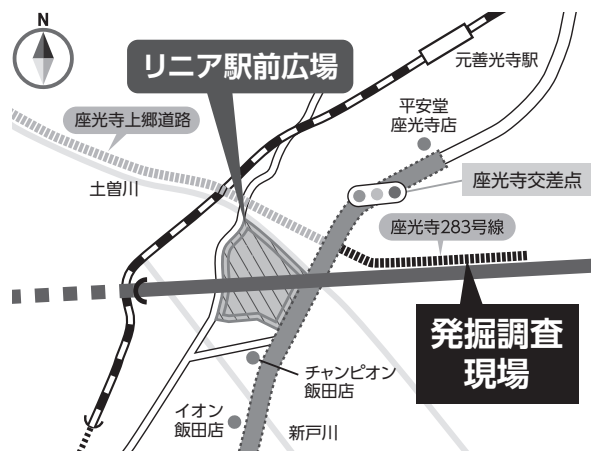
埋蔵文化財の発掘調査を行っています

●問い合わせ／リニア推進課 内線3322

リニア本線や関連事業の工事に先立ち、埋蔵文化財の発掘調査を行っています。地域の歴史を物語る貴重な資料を発掘し、記録に残す調査です。

座光寺地区で整備を予定している市道座光寺283号線の発掘調査においても、様々な遺構や遺物が発掘されており、今後、見学会などの開催を予定しています。

工事を行うにあたり、安全や環境と共に、地域の歴史遺産にも配慮しながら進めてまいります。引き続き、皆さまのご理解とご協力をお願いします。



※リニア関連の詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

市HP [リニアのまちづくり・いいだ](#) 🔍 検索

動画「リニア駅ができるまち飯田～工事の進捗状況～」を
YouTubeで配信中!



住宅改修後の固定資産税の減額

●申告・問い合わせ／税務課 資産税家屋係 内線5189 ID 73757

次の要件に該当する住宅改修を行った場合は、申告により固定資産税を一定期間減額します。

※減額の適用に当たっては、税務課の職員が現地確認を行いますので、ご連絡ください。

※マンション長寿命化促進税制については、国土交通省ホームページをご覧ください。

耐震改修 (耐震基準適合住宅)	要件	<ul style="list-style-type: none"> ●昭和57年1月1日以前から所在する住宅 ●以下の区分の期間内に、改修工事が完了した住宅 <ul style="list-style-type: none"> (1)一般住宅の場合…平成25年1月1日～令和6年3月31日 (2)改修工事により認定長期優良住宅となる場合…平成29年4月1日～令和6年3月31日 改修後の認定長期優良住宅の床面積が50㎡以上280㎡以下 ●現行の耐震基準に適合する耐震住宅 ●耐震改修費用が50万円超 	減額期間	改修工事が完了した年の翌年度 (工事完了の日が1月2日～3月31日の場合は翌々年度)
	減額内容	改修家屋のうち居住床面積120㎡相当分の固定資産税額を以下の額に減額 (1)一般住宅の場合…2分の1 (2)改修工事により認定長期優良住宅となる場合…3分の1	必要書類	<ul style="list-style-type: none"> ●申告書(市役所税務課にあります) ●増改築等工事証明書または住宅耐震改修証明書(市役所^(※)、建築士、指定確認検査機関または登録住宅性能評価機関が発行したもの) ※住宅耐震改修補助事業を受けている方 ●改修により認定長期優良住宅になった場合は認定通知書の写し ●耐震改修に要した費用の領収書の写し
	申告期限	耐震改修工事完了後3カ月以内		
	注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ●バリアフリー改修や省エネルギー改修に関する減額とは併用できません。 ●飯田市の住宅耐震改修補助事業を受けている方で地域計画課の竣工検査を受けて耐震基準に適合した改修でも、改めて税務課の職員が確認をお願いします。 		

バリアフリー改修	要件	<ul style="list-style-type: none"> ●新築された日から10年以上を経過した住宅 ●平成28年4月1日～令和6年3月31日の間に、次のいずれかの改修工事が完了した住宅 <ul style="list-style-type: none"> ●廊下の拡幅 ●階段のこう配の緩和 ●トイレの改良 ●浴室の改良 ●手すりの取り付け ●床の段差の解消 ●引き戸への取り換え ●床表面の滑り止め ●改修後の住宅の床面積が50㎡以上280㎡以下 居住部分の割合が当該家屋の2分の1以上であること ●次のいずれかの方が居住する既存の住宅(賃貸住宅を除く) <ul style="list-style-type: none"> ●65歳以上の方 ●障害者手帳をお持ちの方 ●要介護認定または要支援認定を受けている方 ●改修費用から補助金などを差し引いた自己負担額が50万円超(増築・改築などの費用は含まれません) 	減額内容	改修家屋のうち居住床面積100㎡相当分の固定資産税額を3分の2に減額
		減額期間	改修工事が完了した年の翌年度 (工事完了の日が1月2日～3月31日の場合は翌々年度)	
		申告期限	改修工事完了後3カ月以内	
	注意事項	●耐震改修に関する減額と併用できません。 ※省エネルギー改修住宅に関する減額とは併用できます。	必要書類	<ul style="list-style-type: none"> ●申告書(市役所税務課にあります) ●改修工事の明細書の写し(工事見積書など) ●改修前、改修後の写真および平面図の写し ●バリアフリー改修に要した費用の領収書の写し

省エネルギー改修	要件	<ul style="list-style-type: none"> ●平成26年4月1日以前から所在する住宅 ●以下の区分に応じた期間内に改修工事が完了した住宅 <ul style="list-style-type: none"> (1)一般住宅の場合…令和4年4月1日～令和6年3月31日 (2)改修工事により認定長期優良住宅となる場合…令和4年4月1日～令和6年3月31日 ●対象となる省エネルギー改修要件 <ul style="list-style-type: none"> (1)次の①の改修工事、または①とあわせて行う②および③の工事 <ul style="list-style-type: none"> ①窓の断熱改修工事(必須) ②床、天井または壁の断熱改修工事 ③太陽光発電装置・高効率空調機・高効率給湯器・太陽熱利用システムの設置工事 (2)改修部位が、現行の省エネ基準に新たに適合すること ●改修後の住宅の床面積が50㎡以上280㎡以下 居住部分の割合が当該家屋の2分の1以上であること ●工事費用から補助金などを差し引いた自己負担額が、①と②の合計額60万円超、または①と②の合計額50万円超60万円未満の場合、③を合算して60万円超(増築・改築などの費用は含まない) 	減額内容	改修家屋のうち居住床面積120㎡相当分の固定資産税額を以下の額に減額 (1)一般住宅の場合…3分の2 (2)改修工事により認定長期優良住宅となる場合…3分の1
		減額期間	改修工事が完了した年の翌年度 (工事完了の日が1月2日～3月31日の場合は翌々年度)	
		申告期限	省エネルギー改修工事完了後3カ月以内	
	注意事項	●耐震改修に関する減額と併用できません。 ※バリアフリー改修住宅に関する減額とは併用できます。	必要書類	<ul style="list-style-type: none"> ●申告書(市役所税務課にあります) ●増改築等工事証明書 (建築士、指定確認検査機関または登録住宅性能評価機関が発行したもの) ●改修により認定長期優良住宅になった場合は認定通知書の写し ●省エネルギー改修に要した費用の領収書の写し

後期高齢者医療の被保険者の皆さんへ

8月は被保険者証(保険証)定期更新の月です

今回、「有効期限 **令和6年7月31日**」と記載された、
新しい保険証(だいたい色)を**7月末まで**に封書にてお届けします。
8月1日からご使用ください。

後期高齢者医療被保険者証
 有効期限 令和6年7月31日

被保険者番号 12345678
 住 所 ○○市○○町○○番地○○

氏 名 後期 太郎 性別 男

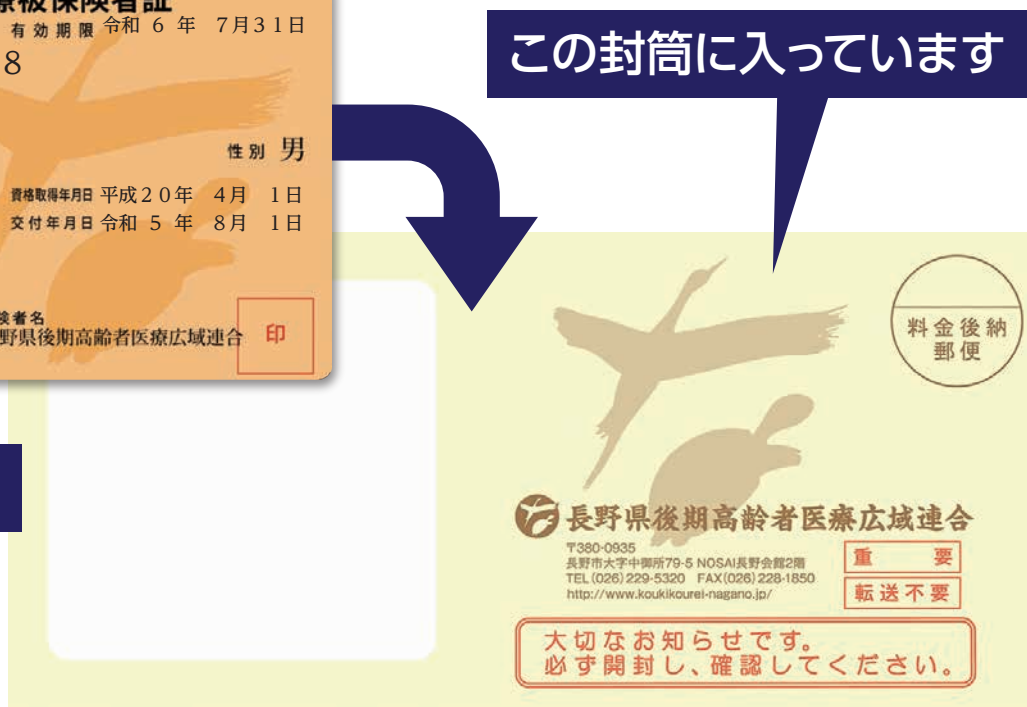
生年月日 昭和4年8月20日 資格取得年月日 平成20年4月1日
 発効期日 平成20年4月1日 交付年月日 令和5年8月1日

一部負担金の割合 ※割

被保険者番号 39202056 保険者名 長野県後期高齢者医療広域連合 印

この封筒に入っています

新しい保険証



現在お使いの**保険証(桃色)**は、
 「有効期限 **令和5年7月31日**」です。
 8月1日以降は使えなくなりますのでご注意ください。



保険証に関する注意事項

- 令和5年8月1日以降、医療機関にかかるときは、窓口で必ず、今回送付した**新しい保険証(だいたい色)**を提出してください。
- 有効期限の過ぎた**古い保険証(桃色)**は、ご自身で裁断するなどして破棄してください。
- 住所、氏名、一部負担金の割合など、保険証の記載内容を必ず確認してください。不明な点はお問い合わせください。

保険証に関する問い合わせ先

長野県後期高齢者医療広域連合事務局
 資格保険料係

〒380-0935 長野市大字中御所79-5
 NOSAI長野会館2階
 ☎026-229-5320(代表)

飯田市 保健課 医療給付係

〒395-8501 飯田市大久保町2534
 ☎0265-22-4511 内線5525

後期高齢者医療の被保険者の皆様へ

◎所得の低い方への均等割額の軽減措置の基準額が見直されました。◎
世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額の合計が以下に該当する場合、対象となります。

軽減割合	軽減の対象となる所得基準	
	令和4年度	令和5年度
5割軽減 (年20,453円)※	43万円+(28.5万円×被保険者数)+10万円 ×(給与所得者等の数-1)以下の場合	43万円+(29万円 ×被保険者数)+10万円 ×(給与所得者等の数-1)以下の場合
2割軽減 (年32,725円)※	43万円+(52万円×被保険者数)+10万円 ×(給与所得者等の数-1)以下の場合	43万円+(53.5万円 ×被保険者数)+10万円 ×(給与所得者等の数-1)以下の場合

※()内の金額は軽減後の均等割額

★上記変更について、普通徴収の方は7月中旬にお送りする後期高齢者医療保険料額決定通知書で内容をご確認ください。また、特別徴収(年金からの天引き)の方への影響は10月からとなります。9月上旬にお送りする決定通知書で内容をご確認ください。

問い合わせ先/保健課 医療給付係 内線5525

7月は 「わが家の結いタイム」 推進月間です

飯田市教育委員会では、家族と一緒に過ごし、心を通わせるひと時を「わが家の結いタイム」と名づけ、啓発・推進しています。7月はわが家の結いタイム推進月間です。「あいさつ」「会話」「お手伝い」「読書」の身近な4つの取組みから始めてみませんか。

あいさつ

あいさつは人と人とのより良い関係を作るための第一歩です。「おはよう」「いただきます」「ありがとう」「ごめんなさい」まずは家族の中で自分からあいさつする習慣をつけましょう。



会話

メールやスマホばかりではなく、お互いの顔を見ながら心と心、言葉と言葉で会話をしましょう。食事の時間、入浴の時間、送迎の車の中などで、親子の触れ合いのひと時を楽しみましょう。



お手伝い

食事の準備や片付け、掃除などのやり方を親から子に伝える時間は、そのまま家族の触れ合いの時間になります。「お手伝いありがとう」の感謝の気持ちを伝えることも大切です。



読書

読書で「表現力」や「想像力」が育まれ、読み聞かせは子どもたちの「豊かな感情」を養います。家族で同じ本を読んだり、読んだ本を紹介し合ったり、料理の本などを読んで一緒に作ったりしていきましょう。



毎月第3日曜日は
『結いの日』です

家族が心をかよわすひと時ももち、ネット環境や各種メディアから離れて、家族で過ごす時間を大切にする日として推進しています。家族で触れ合いながら過ごすことの大切さを再認識してみましょう。

◎問い合わせ/生涯学習・スポーツ課 社会教育係 内線3742



プールOPEN!!



アクアパークIIDA (三日市場1986)

入場料・使用料		開場期間・時間	備考
一般 (高校生以上)	700円	7月1日(土)~9月3日(日) 10:00~17:00 ★最終入場/16:00 ★遊泳終了/16:30 ★休場日/ 7月7日(金)、21日(金) 8月4日(金)、18日(金) ◆悪天候で急に休場することがあります。	<ul style="list-style-type: none"> ●飯田市営市民プールの回数券がある場合は、記載の額面を入場料として使用できます。 ●以下の方は水に入る際、保護者の同伴が必要です。 <ol style="list-style-type: none"> ① 身長120cm以下の方 ② 小学校3年生以下の方(子ども3人につき保護者1人以上) ●オムツ着用の方は幼児用プールのみ使用可 (※1) 子ども3人につき1人まで (※2) 障がい者1人につき1人まで
中学生以下	300円		
障がい者および 3歳未満	無料		
②の保護者(※1) 障がい者の 付き添い者(※2)	400円		
コインロッカー (返金なし)	100円		

南信濃B&G海洋センター・プール (南信濃八重河内204-1)

入場料・使用料		開場期間・時間	備考
中学生以上	100円	7月1日(土)~9月3日(日) 10:00~20:30 ★遊泳終了/20:00 ★休場日/なし	
小学生以下	40円		
3歳未満	無料		
コインロッカー (返金あり)	10円		

ご 注 意

- 事故防止のため、小学校6年生までの方は、保護者または責任ある引率者の同伴が必要です。
- 水分補給のための飲料は持ち込み可能です。(アルコール飲料、ノンアルコール飲料、食べ物は不可)
- 施設の維持管理のため、着用いただく水着について制限させていただいています。
- 詳しくはお問い合わせ先へご連絡いただくか、市ウェブサイトでご確認ください。

HP [アクアパークIIDA](#) 🔍 検索

アクアパークIIDA

【期間中の天候による休場確認】
 アクアパークIIDA ☎0265(25)6431
 【問い合わせ】
 指定管理/株フクシ・エンタープライズ
 ☎0265(25)4831

南信濃B&G海洋センタープール

【期間中の天候による休場確認】
 ☎0260(34)5110
 【問い合わせ】
 生涯学習・スポーツ課
 ☎0265(22)4511 内線3733

パブリックコメント

1 飯田都市計画特定用途誘導地区の決定(素案)

意見の募集期間

7月7日(金)~8月7日(月)

意見の提出先・窓口・問い合わせ

〒395-8501 大久保町2534番地
地域計画課 土地利用計画係
内線 3772 FAX 0265(52)1133
✉ chiikikeikaku@city.iida.nagano.jp

2 飯田都市計画下水道の変更について(素案)

意見の募集期間

7月7日(金)~8月7日(月)

意見の提出先・窓口・問い合わせ

〒395-8501 大久保町2534番地
下水道課 下水道整備係
内線 2281 FAX 0265(22)6661
✉ gesui@city.iida.nagano.jp

1・2共通事項

閲覧時間 8:30~17:15 (土・日曜日、祝日を除く)

閲覧場所

- 担当部署窓口
- 行政資料コーナー (市役所本庁舎 総務文書課受付)
- 自治振興センター (橋北・橋南・羽場・丸山・東野地区を除く)
- 公民館 (飯田市公民館、橋北・橋南・羽場・丸山・東野公民館)

※市ウェブサイトでも閲覧できます。 **市HP** [パブリックコメント](#) **検索**

意見の提出方法

意見書に住所、氏名(法人、その他の団体にあつては主たる事務所の所在地、名称、代表者氏名)を明記の上、閲覧場所へ持参していただくか、郵送、FAXまたはメールにより下記へご提出ください(郵送の場合は、期日までに到着したものに限り)。

みんなが
主役!

合言葉は ムトス!

第68回

ムトス飯田推進委員会は、市民の皆さんの自主的なまちづくり活動を支援しています。このコラムでは、その活動を紹介します。

●問い合わせ/共生・協働推進課 内線4910



ムトス飯田



▲らくがきウォール

団体名の通り、現在の活動軸はムトスぷらざに置いていますが、今後は飯田下伊那全域を視野に入れた活動の展開を目指しています。

ムトスぷらざ若者ワーキングチームは、ムトスぷらざ開設にあたって、施設に対する若い世代の意見を伝えるために組織した団体です。20~30代の飯田下伊那にルーツを持つ仲間約10名が集まっています。提言だけでなく、具体的な活動も行っており、ムトスぷらざ壁面の一部でお絵描きを楽しめるホワイトボードコーナーを設置したり、ボードゲームでSDGsについて楽しく学ぶ勉強会を開催したりしました。現在も、2カ月に1回程度全国各地にいるメンバーとオンラインで情報共有を行っており、地域との接点を持ち続け、それぞれの経験を地域に還元できるようにネットワークづくりを目的に活動しています。

地域との接点を持ち続けられる
ネットワークづくり

団体名
**ムトスぷらざ
若者ワーキングチーム**



かざ こし

第69回

大会運営を支える ボランティアも募集!!

風越登山マラソン大会

開催日 10月9日(祝)

募集締切 9月4日(月)

会場 飯田市営今宮野球場(発着)

●詳しくは開催要項または市ウェブサイトをご確認ください。

参加対象者 小学校1年生以上。

チーム対抗戦では豪華景品も用意しています!!



コース

- 登山マラソンの部…4.9~12.4km 9種目
- みんなで走ろうの部 (ロードレース) ……3.3km 7種目
- ウォーキングの部 (虚空蔵山まで登ります) ……9km 団体歩行

詳細は市ウェブサイトや開催要項をご覧ください。

参加費

- 登山マラソンの部
一般 4,000円、高校生 1,500円、中学生 1,000円
- みんなで走ろうの部
一般 2,000円、高校生 1,500円
中学生以下 1,000円、親子ペア 2,000円
- ウォーキングの部
高校生以上 1,000円、中学生以下 500円

※申し込み後のキャンセルや大会が中止となった場合も返金は致しかねます。ご理解の上お申し込みください。

ボランティアスタッフ募集

- ★実行委員会とともに風越登山マラソンを支えてくださるボランティアを募集します。事務局までご連絡ください。
- ★ボランティアの役割
 - 走路警備 ●チェックポイントの運営 ●会場内運営

大会中止について

- ★中止の場合は市ウェブサイトで連絡します。

チーム対抗戦 (合計タイム制)

- ◇参加コースは「登山マラソンの部石灯笼コース」、「みんなで走ろうの部」の2コース。
- ◇1チーム5人以上10人以下。チーム全員が同じ種目で参加します。
- ◇参加費は通常の参加費×人数分です。追加料金は必要ありません。
- ◇申し込み後の選手変更はできません。

【順位決定方法】

- ◇各チームのメンバーのうち、タイム上位5人の合計タイムで競います。
- ◇途中棄権などで完走者が5人に満たないチームは棄権とします。

【表彰】

- ◇各コースを一般高校生部門(男・女)、中学生部門(男・女)に分けて表彰します。
- ◇1位~3位を表彰します。

申込方法

窓口で申込用紙と参加料をお渡しください。
窓口は自治振興センター、公民館、市役所本庁(生涯学習・スポーツ課)です。

※申込用紙は上記窓口のほか、市ウェブサイトからも入手できます。

問い合わせ

風越登山マラソン大会 実行委員会事務局
生涯学習・スポーツ課 スポーツ振興係 内線3732

✉ tozan@city.iida.nagano.jp
ID 68569

弦楽四重奏が 織りなす響き

今年度も「ふるさとコンサート」を市内5会場で開催します。高い演奏技術と豊富な演奏経験を持った4名のメンバーによる滅多にないアンサンブルを身近でお楽しみいただけます。楽器紹介コーナーも予定しています。ご家族ご友人お誘いあってぜひお越しください。



演奏 ふるさとコンサート2023 「なついろカルテット」

プログラム(予定) ♪ ドヴォルザーク/弦楽四重奏曲第12番「アメリカ」より
♪ アンダーソン/フィドル・ファドル ほか

日時・会場

日付	時間	会場	問い合わせ
7月15日(土)	10:00~	南信濃地域交流センター	南信濃公民館 ☎0260(34)5111
7月16日(日)	10:00~	橋南公民館	橋北公民館 ☎0265(24)0310 橋南公民館 ☎0265(24)0327 東野公民館 ☎0265(24)9144
	14:30~	下久堅公民館	下久堅公民館 ☎0265(29)8001
	18:30~	三穂公民館	三穂公民館 ☎0265(27)2032
	7月17日(祝)	10:00~	竜丘公民館

ぽっぽ ぽお chiyoko



★ 橋南夏まつり ★

りんご並木は今年70周年! ぜひりんご並木へお越しください。

開催日時

7月16日(日)

交通規制時間

7:00~15:00

交通規制区間

りんご並木(扇町~通り町)

※本町とりんご並木の交差点は車で通行できません。

※銀座側から本町市営駐車場までは車で入れます。

※市営駐車場は2時間無料ですのご利用ください。

問い合わせ

●橋南公民館 内線4702

●商業観光課 内線4651

☎95358

主なイベント

9:00~14:00

●獅子舞の演舞など

●飯田東中学校による
りんごジュース販売

●金魚すくい、風船ヨーヨー釣り、
ゲームコーナー

●かき氷、焼き鳥などの販売

●いいだ丘のうえ朝市
いろいろなジャンルの
お店が大集合!

●ふるさとコンサート

10:00~ 1時間程度

[出演団体] なついろカルテット

※天候などにより内容が変更となる場合があります。





1日農業バイト



農ある暮らし

1日農業バイトは農家さんと求職者をスマートフォンのアプリで結びつけるサービスです。数時間から1日単位でお申し込みが可能です。農ある暮らし、休日などの空いた時間や子育ての合間を活用して農作業をしてみませんか。

作業内容 (例)

6~9月

果実の摘果
きゅうりの収穫・荷造り
草刈り・草取り
りんごの葉摘み

10~12月

りんご・梨の収穫
野菜の収穫・荷造り
市田柿の収穫・出荷

**市田柿作業
求人多数!!**

毎年、市田柿の作業で
人手が不足しています。
ぜひお手伝いください!!



アプリダウンロード方法

App Store または Google Play にアクセスし「daywork」で検索するか、カメラでQRコードを読み取り、表示されたアプリをダウンロードしてください。

1日バイトアプリ デイワーク
daywork

iPhone/iPad



Android



お問い合わせ

- 農業課 農業振興センター係 内線4811
- JAみなみ信州 営農企画課 ☎0265(52)6644

人形劇の掲示板

プレフェスタ2023

★ヨシダ人形劇

「カッパのぬけがら／はむによ!」

- 日時: 7月14日(金) 19:00 場所: 松尾公民館
- 日時: 7月15日(土) 11:00 場所: 上郷公民館

★Divadlo501

「きんいろの髪のお姫さま」

- 日時: 7月14日(金) 19:00 場所: 上久堅公民館
- 日時: 7月15日(土) 11:00 場所: 山本公民館



いいだ人形劇フェスタ 開催期間
2023 8/3(木) ▶ 8/6(日)

参加証ワッペン・有料公演チケット 販売中

予約・購入方法 下記のいずれかの方法で予約・購入ください。

- 文化会館窓口
- WEB(いいチケ)
- 電話(0265-23-3552)

いいチケ
https://p-ticket.jp/iida



24時間受付
会員登録(無料)が必要で
https://p-ticket.jp/iida

公演の内容や詳しい購入方法は、ウェブサイトや
現在配布中の有料公演ガイドをご覧ください



www.iida-puppet.com

■申し込み・問い合わせ

NPO法人いいだ人形劇センター ☎050(3583)3594
または 飯田文化会館 ☎0265(23)3552

公共施設予約システムを ご利用ください



スマートフォンやパソコンで、空き状況の確認や施設利用の申し込み(一部除く)ができます。

市内の公民館、飯田文化会館、スポーツ施設、勤労者福祉センターなど、約70施設が対象です。

※空き状況の公開期間やインターネット予約の受付期間は、各施設で異なります。



スマートフォン用サイト
QRコード

市HP 飯田市公共施設予約システム 🔍 検索 ID 94733 🔍 検索

◎問い合わせ／飯田市公民館 ☎0265(22)1132



いいだ安全・安心メール を配信しています

市では、火災発生や避難情報、事件・事故などの情報をメールで配信しています。このサービスを利用するためには、次のとおり利用者登録が必要です。



登録方法

手順1

携帯電話またはスマートフォンで以下のメールアドレスまたはメールアドレスを「受信許可」に設定してください。

- メールアドレス haishin@city.iida.nagano.jp
- メールアドレス city.iida.nagano.jp

手順2

次のQRコードを読み取るか登録メールアドレスを直接入力し、空メールを送信してください。

	登録メールアドレス	QRコード
火災情報	t-iida-kasai@sg-m.jp	
気象・災害警報、 事件・事故情報、 不審者情報、避難情報、 行方不明者情報、その他の情報	t-iida-ansin@sg-m.jp	

手順3

返信メールが届いたら、記載されたURLにアクセスし、利用規約に同意の上、ガイダンスに従って登録してください。

登録上の注意

- 手順1を行わないと、携帯電話会社などが迷惑メール判定の仕様を変更した場合に届かなくなる場合があります。
- URL付きメールの受信を許可してください。
- 全ての情報が必要な場合は、それぞれ登録してください。



問い合わせ

デジタル推進課 システム管理係
内線2243 ID 560611



りんご並木のエコハウス

りんご並木のエコハウスで時を過ごし
快適さ、心地よさを体感してください。

申し込み・
問い合わせ

りんご並木のエコハウス(本町2-30)
☎050-3583-1583
(受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

りんご並木のエコカフェ Info

7月7日(金)から申し込みの受付を開始します

* 7月のエコカフェ *

★定員/各10人程度

※持ち物など詳細はお問い合わせください。

★温活生活!夏の体の冷えが冬の肥満につながる

~夏に体を冷やしすぎない方法をお教えます~

日時:7月15日(土)

①10:30~11:30 ②13:00~14:00

講師:木下以子さん(温活アドバイザー)

参加費:500円

★血行を良くすると身体が軽くなる

~血行促進の大切さを体験してみよう~

日時:7月21日(金) 10:00~12:00

講師:伊藤博之さん(レイドウレイキマスター)

参加費:500円

★夏休み!大人も子供も消しゴムはんこで

オリジナルアイテム作り

~自分だけのエコバッグ or

木製小物入れを作ろう!~

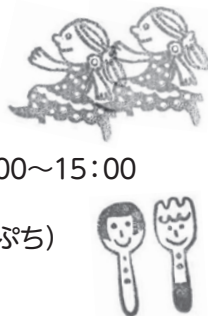
日時:7月23日(日)

①10:00~12:00 ②13:00~15:00

講師:ずんこさん

(こども美術工房 はらから・ぷち)

参加費:800円



★認知機能に役立つレクリエーション

~出来ないもどかしさが解って笑いが起こる手足遊び~

日時:7月27日(木)

①10:30~11:30 ②13:30~14:30

講師:宮下泰広さん

参加費:500円

持ち物:水分



★子供達に大人気のハンドメイド

~ドングリを使って森の妖精を作ろう~

日時:7月29日(土)

①10:00~12:00 ②13:30~15:30

講師:里山のドングリ工房LaLa

参加費:大人...1,000円、子供...600円

持ち物:作品を持ち帰るための袋



※申し込みはお電話でお願いいたします。

※当日キャンセルの場合、講座によっては参加費をお支払い
いただきます。

※諸事情により開催が中止となる場合があります。

毎日更新!エコハウスの日常をブログで発信中

HP [エコハウスブログ](#) 🔍 検索



飯田市
域産域消の食育店
店舗紹介

No.14

- ☎395-0803
鼎下山1419-1
☎0265(23)7720
- 営業時間/
11:30~15:00
18:00~21:00
- 休業日/
月曜日、ほか不定休有

TRATTORIA BELLA SONIA(トラットリア ベッラソニア)

店舗から市民の皆さんへ

当店は2012年に開業しました。コースを主体に本格的なイタリア料理をカジュアルに楽しんでいただけるお店です。

おすすめは前菜の盛り合わせ。全てのコース、単品でもご提供しています。オープン当初から人気のメニューで、今の季節であれば地元産の稚鮎など、地産地消や季節感を意識した彩り豊かな一皿になっており、多くのお客様から毎回前菜を楽しみにしているとおっしゃって頂いています。

パスタやメイン料理には地元食材と共にチーズやハム、サラミなど本場イタリア産の食材もふんだんに使ったお料理を提供しています。

ワインやノンアルコールカクテルなども豊富にご用意しております。



美術博物館からのお知らせ

◎申し込み・問い合わせ／美術博物館

〒395-0034 追手町2-655-7 ☎0265(22)8118

●電話受付時間／9:30～17:30 ●入館受付時間／9:30～16:30

HP 飯田市美術博物館

検索

7月15日(土)～8月31日(木)は小中学生観覧料無料

展 示

【春草常設展示】第44期
「菱田春草の眼—花鳥と人物—」

日程：7月29日(土)～9月3日(日)

プラネタリウム天歩

【星空観望会】
「夏の星空めぐり」

夏の夕空は惑星達で賑やか。星座の星々と、宵の明星(金星)や惑星を見てみよう!星空や流星群といった、夏休みの宿題にも役立つ情報をゲットしよう!!

日時：7月22日(土) 19:30～21:00

場所：科学工作室(受付)、屋上

定員：30人

受付開始：7月6日(木)～ ※予約先着順

【投影プログラム】

◎8月の土・日曜日、祝日祝日および8月1日～18日

10:00～10:30 オーシャン

13:00～14:00 宇宙のオアシスを探して

15:30～16:30 賢治の星座早見

◎平日(8月19日以降)

10:00～17:00

※予約投影を受け付けています

料金：一般…250円、高校生…150円

小中学生…50円

定員：90人

ワクワクびはくで夏休み2023

美博ならではの楽しく多彩なワークショップを開催します。

日時：8月12日(土)

※事前予約制。7月20日(木)から受け付けします。

※内容の詳細は美術博物館ホームページでご確認いただくか、チラシをご覧ください。

問い合わせ：美術博物館 ☎0265(22)8118

講 座

【自然講座】

南アルプスへ観光に訪れる方々を呼び込むとともに、ガイドや案内の仕方をどう高めていったらよいか考え合います。

演題：南アルプスジオパークの観光とガイド

日時：7月23日(日) 13:30～15:00

場所：講堂 定員：60人

講師：坂本正夫さん(美術博物館客員研究員)

受付開始：7月7日(金)～ ※予約先着順

【自然講演会①】

日本列島からは海生哺乳類化石が数多く発見されてきた。これらの化石を紹介しながら、日本でどのような研究がされてきたのか概観する。

演題：化石から見た日本列島の海生哺乳類3000万年史

日時：8月11日(祝) 13:30～15:00

場所：講堂 定員：60人

講師：甲能直樹さん(国立科学博物館 地学研究部 生命進化史研究グループ長)

受付開始：7月26日(水)～ ※予約先着順

【自然講演会②】

普段何気なく使っている砥石には、大量絶滅事件に繋がる情報と小さな無数の化石が含まれています。砥石から地球の歴史を考えてみましょう。

演題：天然砥石と生物大量絶滅事件

日時：8月19日(土) 13:30～15:00

場所：講堂 定員：60人

講師：上松佐知子さん(筑波大学准教授)

受付開始：8月3日(木)～ ※予約先着順

【電子顕微鏡観察教室】

アリの目や花粉、小さな化石など、不思議なマイクロの世界へご案内いたします。

日時：7月16日(日) 11:00～12:00

8月6日(日) 11:00～12:00

場所：科学工作室

❖アップレ！戦国水合戦

7月16日(日)・17日(祝) 受付12:30~13:00
参加費:300円(保険料含む)
集合場所:風の回廊

要予約

対象:おおむね小学生以上。大人大歓迎!
持ち物:水でつぼう、着替え、帽子、タオル、飲み物
★濡れてもよい服装でお越しください。

予約受付開始:6月13日(火)~
※予約制。かざこし子どもの森公園のホームページ
からお申し込みください。

❖窯焼きピザづくり ~カレー~

7月22日(土)・23日(日)
①10:00 ②10:30 ③11:00

要予約

材料費:350円
場所:食の工房
予約受付開始:6月13日(火)~
※予約制。公園事務局まで、お電話ください。



❖【夏休み特別企画】オリジナル缶バッジづくり

7月22日(土)~8月31日(木) 10:00~15:00
材料費:200円~
場所:風の回廊

❖【夏休み特別企画】革のキーホルダーづくり

7月22日(土)~8月31日(木) 10:00~15:00
材料費:550円
場所:風の回廊

❖太鼓であそぼ♪

7月29日(土) ①10:00 ②11:00
場所:おいで館
講師:久高徹也さん(芸能表現師)
持ち物:うわばき
予約受付開始:7月11日(火)~
※予約制。公園事務局まで、お電話ください。

要予約



❖藍の生葉でエコバックを染めてみよう

7月29日(土) ①13:00 ②14:00 ③15:00
材料費:500円
場所:土の工房
持ち物:ゴム手袋
※予約制。公園事務局まで、お電話ください。

要予約



❖昆虫プラバンづくり

7月30日(日) 10:00~12:00、13:30~15:00
材料費:350円
場所:なかまの館



❖いいだ人形劇フェスタ2023

8月3日(木)~6日(日)
★公演スケジュールについては、いいだ人形劇フェスタ
ホームページをご覧ください。

❖かざこし紙芝居フェスタ2023

8月5日(土) 9:00~18:30
場所:なかまの館、風の回廊
★3歳以上は、人形劇ワッペン(700円)が必要です。



❖牛乳パックちょうちんをつくろう

8月11日(祝) 10:00~12:00、13:30~15:00
材料費:200円
場所:なかまの館

❖夏休み！かとちゃんの陶芸教室

8月11日(祝)~13日(日) 10:00~15:00
材料費:1,500円
場所:土の工房



❖かざこし子ども夏まつり

~水鉄砲射的・ヨーヨーすくい・コイン落とし・お手玉で
ビンゴゲームなどなど、お楽しみがいっぱいの公園の
夏まつり!~

8月12日(土)・13日(日)
10:00~15:00
場所:風の回廊



❖きもだめしを楽しもう♪

8月12日(土)・13日(日) 18:30集合 ※雨天中止
参加費:150円(保険料含む)

要予約

集合場所:風の回廊
持ち物:懐中電灯
予約受付開始:7月21日(金)~
※予約制。かざこし子どもの森公園のホームページ、
または公園事務局まで、お電話ください。



森森市民大学 (市民のみなさんによる活動)

❖おもちゃの修理屋さん

7月22日(土)、8月12日(土) 10:00~11:00受付
場所:なかまの館
主催:玩具の修理屋さん

※イベントの日程は、天候や主催者の都合により変更になる
場合があります。変更は公園ホームページにて随時
お知らせいたします。
※各イベントは、材料がなくなり次第、受付終了となります。

休館日 (7月15日~8月14日の期間中)

7月18日(火)、24日(月)、31日(月)、8月7日(月)、14日(月)

理科実験ミュージアム

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

楽しいテーマがいっぱい! 遊びにきてね!

●当分の間、日曜日のみの開催とさせていただきます。

❖UVビーズのアクセサリを作ろう

7月23日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖虹を作ろう

7月30日(日)
10:00~12:00、13:00~15:00

8月6日(日)、13日(日)、20日(日)は
お休みします。



◆◆◆ 理科実験ミュージアム問い合わせ ◆◆◆
南信州飯田おもしろ科学工房 www.i-kagaku.com
生涯学習・スポーツ課 内線3742 ID 104473

各施設からのお知らせ

材料費・参加費については、特に記載のないものは無料です。
最新の情報は市ウェブサイトをご覧ください。各問い合わせ先にご確認ください。



飯田市立動物園

飯田市立動物園 / ☎0265(22)0416
<https://iidazoo.jp>

※動物の様子によって、時間の変更や中止となることがあります。最新情報は動物園ホームページをご確認ください。

平日の定期イベント

※サザエとくるみののんびりタイム

毎週水曜日(雨天・気温が30℃を超える場合中止)
11:30~11:45 定員:2組限定

★ヤギのサザエとヒツジのくるみのうちに入って、飼育員さんのガイドを聞きながらゆっくり観察してみましょう!

そのほかのイベント

※納豆の日

7月8日(土) 11:00~ 場所:サル山前

★7月10日の『納豆(なっ(7)とう(10))の日』にちなんで、ニホンザルに納豆をプレゼントします♪サルたちの反応を観察してみましょう。

休園日(7月15日~8月14日の期間中)

7月18日(火)、24日(月)、31日(月)、8月7日(月)



天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115
<https://kawaranbe.net>

申込受付(7月8日(土)~7月20日(木))

※かわらんべ 夏休みスペシャルDay

7月29日(土) 9:00~15:00

講座:①押し花でしおりづくり ②フォトフレームづくり
③ソーラーカーを作って学ぶ ④小型ドローン体験
⑤防災ゲーム「なまずの楽校」 ⑥マイクロバスによるダム見学 ⑦河川パトカー乗車体験
⑧竹水鉄砲づくり

内容:夏休み工作などの学習を支援する特別講座を今年も開催します。

※詳細はかわらんべホームページ、広報紙、チラシ、窓口やお電話でご確認ください。



夏休みスペシャルDay
ホームページ

申込受付中

※絵手紙

8月3日(木) 9:00~11:00 対象:成人(定員16人)

講師:黒河内秀幸さん(日本絵手紙協会)

内容:季節感あふれる題材を楽しく描きます。

【材料費300円】

申込受付日限定(7月1日(土)~15日(土))

※夏の星空観察

8月4日(金) 19:00~20:30

対象:子どもと保護者

講師:牧島よし江、横井由佳(美術博物館)

内容:天の川や夏の星座をさがします。



※川で泳いでサカナとり

8月5日(土) 9:00~11:00

対象:子どもと保護者

講師:かわらんべスタッフ

内容:夏の川遊びを楽しもう。



※ウスバキトンボの調査

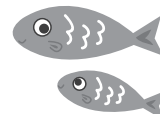
8月11日(祝) 9:00~11:00

対象:小学生と保護者

講師:大村洋一さん(NACS-J自然観察指導員)

米山富和(美術博物館)

内容:旅をするトンボの移動を調査しよう。



各講座の持ち物などの詳細は

ホームページかお申し込み時にご確認ください。

●ホームページやお電話で受付日や募集状況を確認の上、お申し込みください。

●感染予防や安全管理のため募集定員を設定しています。このため本誌回覧の頃には受付終了となっている場合があります。



かわらんべ
ホームページ



平成記念 かざこし子どもの森公園

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079
<https://kazakoshi.net>

森森子ども大学(誰でも参加できる体験イベント)

※【森森探検隊】おしぼら池のお魚調査隊

7月15日(土) 10:00集合 10:30出発

(午前中だけのイベントです) ※雨天中止

参加費:30円(保険料)

集合場所:風の回廊

持ち物:あみ、魚の入れ物、水中に入れる履き物、着替え、タオル

講師:大原 均さん

※アロマの虫よけスプレーづくり

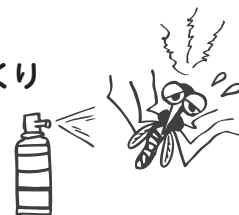
7月16日(日) 10:00~12:00

材料費:550円

場所:なかまの館

講師:福島章子さん

(日本アロマ環境協会インストラクター)



各種相談所

相談は無料、
秘密は厳守します。

☎は予約制です。

※相談日は祝日などにより変更することがあります。

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	毎月第2火曜日	13:00~15:00	市役所A棟1階	総務文書課 内線2111
人権相談	火・金曜日	9:00~16:00	飯田地方合同庁舎4階 法務局飯田支局	飯田人権擁護委員協議会 ☎0265(22)0014
外国語相談	ポルトガル語	火・木曜日	市役所A棟1階 (外国語相談窓口)	共生・協働推進課 ☎0265(22)4560
	タガログ語・英語	水・金曜日		
	中国語	月・火・木・金曜日		
女性の 相談のための	悩みごと	月～金曜日	市役所A棟1階	こども家庭課 内線5739
	法律相談☎	毎月第1・第3 木曜日	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	就業相談☎	毎月第3木曜日	市役所A棟3階	地域就労支援センター「Jobサポ」 ☎050(2000)7228
教育相談(小・中学生)	月～金曜日	8:30~17:00	市役所A棟3階	教育相談室 ☎0265(53)8730
子育て相談	月～金曜日	8:30~17:15	りんご庁舎2階 こども家庭課	内線5343
教育支援・就学相談				内線5307
家庭児童相談				内線5342(就学以後)
こころの相談日☎	毎月第2月曜日	13:30~、15:00~	飯田市保健センター相談室	保健課保健指導係 内線5534
不妊・不育相談☎	不定期 (週1回)	受付9:00~18:00 (1人1時間程度)	飯田市保健センター相談室	保健課健康推進係 内線5513
就活相談☎	毎月第2・4木曜日	13:00~17:00	市役所A棟3階	ジョブカフェいいだ 内線3514
中小企業経営者のための 経営悩み相談☎	月～金曜日	9:00~17:30	飯田商工会議所	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500
巡回労働相談☎	毎月第2・第4 水曜日	12:30~15:30	勤労者福祉センター	南信労政事務所 ☎0265(76)6833
消費生活相談 (多重債務相談を含む)	月～金曜日	8:30~17:15	市役所C棟1階	飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530
心配ごと 相談	一般相談	月～金曜日	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	特別相談	火曜日		
	法律相談☎	金曜日		
結婚相談	休日	毎月第2 日曜日	さんとびあ飯田 ※本人の相談が原則 ※本人・独身確認書類 と写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182
	平日	月～金曜日		
障がいのある方の 相談☎	月～金曜日	8:30~17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障がい者総合支援センター ☎0265(24)3182
生活や就労などの 相談	月～金曜日	8:30~17:30	飯田市生活就労支援センター (まいさぼ飯田)	☎0265(49)8830
高齢者の介護予防 や生活、介護保険、 認知症の相談	月～金曜日	8:30~17:30 ※かわじは 17:15まで	いいだ地域包括支援センター	☎0265(56)1595
			かわじ地域包括支援センター	☎0265(27)6052
			いがら地域包括支援センター	☎0265(28)2361
			かなえ地域包括支援センター	☎0265(53)9411
			かみさと地域包括支援センター	☎0265(48)5501
			南信濃地域包括支援センター	☎0260(34)1066
成年後見相談	月～金曜日	8:30~17:30	いいだ成年後見支援センター	☎0265(53)3187
認知症の方や家族の 相談・交流☎	毎月第2・4木曜日	10:00~11:30	ほっとカフェわたの実	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182
	毎月第4日曜日 (相談のみ随時受付可)	13:00~15:00	介護老人保健施設 ゆうゆう	☎0265(53)6048

市からの情報

さまざまな媒体で情報発信しています。



飯田市公式「広報いいだ」SNS



くらしの情報や旬な話題などを配信しています。



LINE



Facebook



Twitter



Instagram

いいだFM iステーション FM76.3MHz

★広報いいだの風

市からのお知らせをお届けします。

- 月～金曜日／
7:30～、8:30～、12:30～、17:30～、18:30～
- 土曜日／11:30～

★かざこし歳時記

さまざまなテーマで市民の声をお届けする市の企画番組です。※第5週の放送はありません。

- 月～金曜日／
8:40～（再放送12:40～、17:40～）
- ◎「Weeklyかざこし」と題して、一週間のかざこし歳時記をまとめて放送します。
- 土・日曜日／17:00～18:00

◎番組表は「いいだFM」のホームページでチェック!

HP いいだ FM 🔍 検索



★外国語広報

飯田市からのお知らせを、英語・ポルトガル語・中国語でお届けしています。

- 土・日曜日／18:00～18:30

YouTube「飯田市」

飯田市からのお知らせを動画でも配信しています。

YouTube 飯田市 🔍 検索



ケーブルテレビ

★データ放送「結チャンネル」12チャンネル

暮らしに便利な情報をデータ放送で配信しています。

- 市役所からのお知らせ
- 議会中継
- 暮らしの情報(休日当番医、市民バス情報、ごみ収集カレンダーなど)
- 緊急情報
- 市内イベント情報
- お悔やみ
- 地区のお知らせ
- 気象情報
- 南信州新聞社News など



※画面イメージ

★テレビ広報 ～市民のみなさんへ～

地デジ11チャンネル(713チャンネル)

飯田市の政策や行事などを紹介します。

7月の放送予定

飯田市公認レポーター「いいレポ☆」

●放送日程

放送日	放送時間	
17日(祝)～ 21日(金)	9:30～	12:00～
	14:30～	18:10～
	20:10～	22:10～
22日(土)・ 23日(日)	9:30～	12:00～
	14:30～	18:00～
	21:00～	23:30～

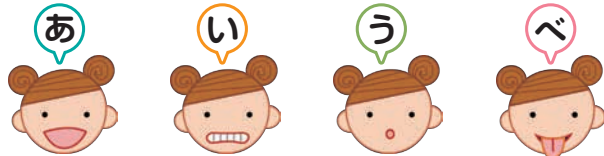


「あいうべ体操」で舌力アップ!

口周りを鍛える体操です。オーラルフレイル予防になります。

- 「あ〜」 普段より大きく口を開ける
- 「い〜」 首に筋ができるくらい口を横に引っ張る
- 「う〜」 口をしっかりと前に突き出す
- 「べ〜」 舌をしっかりとのばす

(福岡市「みらいクリニック」今井一彰先生考案)



1日30回、
家族で
チャレンジ!

オーラル フレイルを予防

食事を楽しんだり、おしゃべりしたり、笑ったり歌ったりと、口は働き者です。

健康で長生きする秘訣は、「よくかめる口」「口を動かす」「きれいな口」で過ごすことです。

食欲がない、飲み込みにくい、口がかわく、歯の本数が減るなど口周りの気になる症状(オーラルフレイル)は要介護状態への引き金となります。「美味しく食べて元気で話す口」を目標とし、健康長寿をめざしましょう。

特別陳列

驚異の部屋 - 長谷川善和コレクション -

日本の古生物学研究の最前線で活躍し続ける長谷川善和博士は、飯田市千代出身です。現在も続く研究生活の中で、世界中から長谷川博士のもとに集められた古生物(恐竜や哺乳類など)標本と現生動物の骨格標本を一堂に展示し、文献とともに長谷川博士の研究や古生物学の意義などを紹介します。



海生は虫類の一種

会期 7月1日(土)~10月1日(日)

- 開館時間 9:30~17:00(入館は16:30まで)
- 場 所 美術博物館 展示室B
- 観 覧 料 一般…310円、高校生…200円、小中学生…100円
※7月15日(土)~8月31日(休)は小中学生無料。
※いいだ人形劇フェスタワッペンで小中高生無料。

美博だより

美術博物館 ☎0265(22)8118

文化ガイド

飯田文化会館 ☎0265(23)3552

宝くじ文化公演

ミュージカル 北斎ランガ

未来が求めるのは、北斎的人間かもしれない
稀代の絵師・葛飾北斎と、
人生を共にした周囲の人々との知られざる物語。

9月3日(日)

開演15:00(終演16:45予定)

飯田文化会館ホール



劇団わらび座

6月27日(火)チケット発売!

全席指定 ※宝くじ助成による特別料金

- 一般……………2,000円(当日2,500円)
- 高校生以下…1,000円(当日1,500円)

プレイガイド

- 飯田文化会館
- チケットオンライン「いいチケ」
<https://p-ticket.jp/iida>
- 平安堂飯田店・座光寺店



飯田市の人口(5月末現在) ■人口=96,555人(前月比-107)男46,679人/女49,876人 ■世帯数=40,261世帯(前月比-36)

発行日:令和5年7月1日 発行:長野県飯田市 編集:企画部 広報ブランド推進課 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 電話0265(22)4511 印刷:ユニプリント株式会社



古紙配合率80%以上の再生紙を使用しています。



植物油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。

●QRコードは株式会社デンソーの登録商標です。